

BWYDLENNI YSGOLION CYNRADD

TYMOR YR HYDREF 2024/GWANWYN 2025

WYTHNOS 1

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
PRYD Y DYDD	Pizza Caws a Tomato 	Corma Cyw Iâr  a Bara Naan	Selsig Porc a Chig Eidion Rhost a Grefi	Bolognese  a Bara Garlleg	Bysedd Pysgod Mawr
PRYD LLYSIEUOL Y DYDD	Pizza Caws a Tomato Heb Faidd 	Corma Figan   a Bara Naan	Selsig Planhigion a Grefi 	Bolognese Llysiau  a Bara Garlleg 	Bysedd Di-bysgod 
BYRBRYD Y DYDD	Pot Pasta Tomato a Basil gyda chaws  neu gaws figan 	Taten Bob  wedi'i llenwi â naill ai tiwna mayo, caws,  ffa pob neu gaws figan 	Pot Pasta Tomato a Basil gyda chaws  neu gaws figan 	Taten Bob  wedi'i llenwi â naill ai tiwna mayo, caws,  ffa pob neu gaws figan 	Pot Pasta Tomato a Basil gyda chaws  neu gaws figan 
CARBOHYDRAD	Ciwbiau Tatws Perlysiog Tatws Newydd	Reis	Tatws Stwnsh	Pasta	Sglodion Tatws Newydd
LLYSIAU	India Corn Pys Salad	Llysiau Cymysg Blodfresych Salad	Moron Brocoli Salad	Moron Pys Salad	Ffa Pob Pys Salad
PWDIN	Caws a Chracers 	Jeli gyda Thafelli Eirin Gwlanog 	Cwci Siocled 	Fflapjac 	Crymbi Afal a Chwstard 
AR GAEL BOB DYDD: Ffrwythau ffres, iogyrtiau, pwdin fanila soia					

WYTHNOS 2

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
PRYD Y DYDD	Pasta Pob Neapolitan a Bara Garlleg 	Cyw Iâr Tikka a Bara Naan 	Cyw Iâr Rhost a Grefi	Peli Cig mewn Saws Tomato a Bara Garlleg 	Sgwâr Pysgodyn
PRYD LLYSIEUOL Y DYDD	Pasta Pob Neapolitan a Bara Garlleg 	Tikka Llysiau  a Bara Naan 	Cytled Planhigion Rhost a Grefi 	Peli Planhigion mewn Saws Tomato a Bara Garlleg  	Nýgets Llysiau 
BYRBRYD Y DYDD	Taten Bob  wedi'i llenwi â naill ai tiwna mayo, caws,  ffa pob neu gaws figan 	Pot Pasta Tomato a Basil gyda chaws  neu gaws figan 	Taten Bob  wedi'i llenwi â naill ai tiwna mayo, caws,  ffa pob neu gaws figan 	Taten Bob  wedi'i llenwi â naill ai tiwna mayo, caws,  ffa pob neu gaws figan 	Pot Pasta Tomato a Basil gyda chaws  neu gaws figan 
CARBOHYDRAD	Pasta	Reis	Tatws Rhost Tatws Newydd	Pasta	Sglodion Tatws Newydd
LLYSIAU	India Corn Pys Salad	Llysiau Cymysg Brocoli Salad	Moron Blodfresych Salad	India Corn Brocoli Salad	Ffa Pob Pys Salad
PWDIN	Caws a Chracers 	Teisen Frau 	Cacen Creision Yd 	Jeli gyda Mandariniaid 	Hufen Iâ Rhesog Mafon a Darnau o Eirin Gwlanog 
AR GAEL BOB DYDD: Ffrwythau ffres, iogyrtiau, pwdin fanila soia					

-  Addas ar gyfer llysieuwyr
-  Addas ar gyfer deiet planhigion neu'n gallu cael ei wneud ar gyfer deiet planhigion
-  Wedi'i gynnig fel dewis gyda Thaten Bob



CERTIFIED SUSTAINABLE SEAFOOD

MSC

MML-C-1009

www.msc.org



Seafood with this mark comes from a fishery that has been independently certified to the MSC's standard for a well-managed and sustainable fishery